

SÉNIORS

Semaine bleue à Beauvais

DU 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE

La Semaine Bleue, dédiée aux retraités et personnes âgées, se tiendra du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre 2024, avec pour thème national « Bougeons ensemble pour entretenir la flamme ». Cet événement, relayé à Beauvais, offre une opportunité précieuse de mettre en lumière les seniors, quel que soit leur âge ou leur niveau d'autonomie, et de souligner leur contribution à la vie locale.

Par ailleurs, le programme de cette édition, élaboré par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Beauvais, en collaboration avec les acteurs locaux, vise à renforcer les liens intergénérationnels et à encourager la solidarité envers les plus fragiles.

Le programme

LUNDI 30 SEPTEMBRE

Gymnastique adaptée

10h : Place Jeanne-Hachette (ou à l'hôtel de ville selon la météo).

Conférence sur le sommeil

14h-15h30 : Conférence proposée par l'AGIRC-ARCCO, à l'hôtel de ville.

Ateliers mieux-être

À partir de 15h30 : Sophrologie, gymnastique adaptée et mémoire, à l'hôtel de ville.



MARDI 1^{er} OCTOBRE

Atelier « Séniors prudence »

14h : Échange avec la police sur les différents types d'arnaques, à l'hôtel de ville.

MERCREDI 2 OCTOBRE

Défilé bleu à l'Hôtel de Ville

14h : Présentation de costumes réalisés par les seniors en résidence autonomie, les élèves du lycée des Jacobins, et les bénévoles de l'association des Amis des fêtes Jeanne Hachette. Chanson de clôture par les résidents de Domitys. Entrée libre.

Rencontre conviviale

17h : Pot de l'amitié offert par le CCAS dans une salle décorée par les élèves du lycée des Jacobins au Centre Communal d'Action Sociale.

JEUDI 3 OCTOBRE

Concours de belote

14h : À la Résidence autonomie Clé des Champs, animé par les associations Détente pour tous et Club Danielle Sable des anciens de Marissel.

Places limitées, sur inscription au CCAS : 0800 017 019 ou 06 01 97 24 32.



Dans les médiathèques

14h-16h30 : Présentation des collections et des supports adaptés aux seniors dans les médiathèques Saint-Jean et Saint-Lucien.

Entrée libre.

VENDREDI 4 OCTOBRE

Portes ouvertes dans les établissements pour seniors

9h-12h : Dans les résidences autonomie, établissements non médicalisés qui proposent des appartements adaptés, un cadre sécurisé et des activités.

Entrée libre.

• Bosquet, 20 rue de Gascogne

03 44 79 39 50

• Clé des Champs, 51 rue A. Bisson

03 44 79 38 49

• Les Cordeliers, 1 avenue de la République

03 60 29 74 05

• Le Prayon, 15 rue des Larris - 03 44 79 39 31

14h-16h30 : Dans les Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD)

• La Compassion, 59 rue d'Amiens

03 44 05 92 92

• L'Âge d'or, 1 allée des Épingliers

03 44 06 33 33

Bien-être des mains

14h à 16h30 : Pour les résidents de l'Âge d'Or, de la Compassion et du Centre hospitalier Simone-Veil.

Thé dansant

15h-18h : Animé par l'association Music' et Chants Sons à la résidence Domitys.

Renseignements et inscriptions : 03 75 75 00 00.

SAMEDI 5 OCTOBRE

Marches bleues

14h : Pour entretenir la flamme, découverte de la ville sur deux parcours :

• **Marche culturelle** : avec un guide conférencier pour tout connaître sur le patrimoine et l'histoire de la ville.

• **Marche sportive** : d'environ 5 km animée par l'UNRPA et Beauvais Rando Loisirs.

S'habiller de bleu si possible. Une distinction bleue réalisée par les résidents des EHPAD du Centre hospitalier Simone-Veil et de la Compassion sera remise aux participants.

Départ à 14h30.